

## Regulamin Obozu ZMCh „Polska YMCA”

*Jesteśmy na Obozie, aby odpocząć po trudach całego roku. By spotkać Przyjaciół z poprzednich Obozów oraz poznać nowe Osoby. By przeżyć wiele niezapomnianych przygód. Chcemy cieszyć się życiem, aktywnie i twórczo spędzając czas. Chcemy poprawić kondycję i zdrowie. Dla naszych Wychowawców i Instruktorów będziemy najważniejsi – my i nasze bezpieczeństwo. Wszystko po to, aby cało, zdrowo i bezpiecznie wrócić do domów – wypoczęci, zdrowi, radośni.*

### A. Organizacja Obozu:

- I. Społeczność Obozową tworzą wszyscy Uczestnicy oraz Kadra Obozu: Kierownik, Wychowawcy, Instruktorzy, Kadra techniczna.
- II. Uczestnicy podzieleni są na grupy i grupami zakwaterowani w pawilonach / domkach.
- III. Każda grupa ma swojego Wychowawcę, który na czas trwania Obozu zastępuje Rodziców / Opiekunów.
- IV. Każda grupa ma swojego przedstawiciela w Radzie Obozu, którą tworzą ponadto Wychowawcy, Instruktorzy i Kierownik Obozu. Rada Obozu zbiera się na wniosek Kierownika Obozu lub grupy minimum 10 Uczestników. Rada Obozu jest ciałem doradczym i opiniotwórczym.
- V. Rodzice / Opiekunowie w czasie trwania Obozu w sprawach dotyczących Uczestników kontaktują się w pierwszym rzędzie z Wychowawcą grupy, a w uzasadnionych przypadkach z Kierownikiem.
- VI. Podczas trwania Obozu uczestnicy deponują telefony komórkowe u Wychowawcy i mogą z nich korzystać w wyznaczonych porach dnia.
- VII. Dzień Obozowy podzielony jest na trzy bloki zajęć: przedpołudniowy, popołudniowy i wieczorny. Uczestnictwo w zajęciach jest obowiązkowe.
- VIII. Uczestnicy Obozu są samodzielni w zakresie utrzymania w porządku i czystości własnych rzeczy oraz miejsca zakwaterowania.
- IX. Uczestnicy Obozu w wyznaczonej kolejności pełnią dyżury w stołówce podczas posiłków.
- X. Uczestnicy znajdują się pod opieką pielęgniarki (w Ośrodku) oraz lekarza (w przychodni lub wzywany w razie konieczności). W przypadku choroby Uczestnika podczas Obozu Wychowawca lub Kierownik mają obowiązek powiadomić Rodziców / Opiekunów, aby wspólnie podjąć decyzję co do dalszego postępowania (np. podanie leków, pozostanie na Obozie, izolowanie w izolatce, wcześniejszy powrót do domu)

### B. Każdy Uczestnik Obozu ma prawo do:

- I. Pełnego wykorzystania programu Obozu.
- II. Korzystania ze wszystkich urządzeń rekreacyjno-sportowych znajdujących się w Ośrodku, ale wyłącznie za wiedzą i zgodą Wychowawcy lub instruktora.
- III. Zgłaszania Kadrze Obozu uwag o programie oraz organizacji zajęć.
- IV. Wnoszenia własnych propozycji do programu Obozu.
- V. Uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony kadry Obozu i Ośrodka.
- VI. Poszanowania swoich poglądów i przekonań.
- VII. Kontaktowania się z Rodzicami oraz innymi osobami w wyznaczonych porach.
- VIII. Przyjmowania gości podczas Obozu w uzgodnieniu z Kadrami Obozu.

### C. Każdy Uczestnik Obozu ma obowiązek:

- I. Przestrzegania harmonogramu dnia (wszystkich jego punktów, nawet porannego wstawania i gimnastyki oraz ciszy nocnej).
- II. Zapoznania się z obowiązującymi regulaminami oraz ich przestrzegania.
- III. Brania czynnego udziału w zajęciach, wyznaczonych dyżurach i życiu Obozu.
- IV. Wykonywania poleceń kadry Obozu: Kierownika, Wychowawców, Instruktorów.
- V. Bezwzględного podporządkowania się obowiązującym przepisom bezpieczeństwa na wodzie, podczas kąpieli, zajęć sportowych, rekreacyjnych oraz wędrówek pieszych.
- VI. Okazywania szacunku i kultury wobec innych Uczestników, Kadry oraz personelu zatrudnionego w Ośrodku.

- VII. Dbania o wyposażenie Ośrodka i sprzęt. Za każdą zawnioną przez Uczestnika szkodę odpowiedzialność finansową ponoszą Rodzice / Opiekunowie)
- VIII. Dbania o higienę osobistą oraz higienę pomieszczeń udostępnianych dla Uczestników Obozu.
- IX. Niesienia wzajemnej pomocy, a w szczególności młodszym Uczestnikom Obozu.

D. Uczestnikom Obozu zabrania się:

- I. Samowolnego opuszczania terenu Ośrodka, samowolnego oddalania się od grupy podczas zajęć.
- II. Posiadania i palenia papierosów, posiadania i picia napojów alkoholowych, posiadania i brania środków odurzających.
- III. Noszenia przy sobie przyborów do rozniecania ognia, posiadania przedmiotów łatwopalnych, ostrych (np. noży), materiałów pirotechnicznych i innych zagrażających bezpieczeństwu Uczestników.
- IV. Używania wulgarnego słownictwa, przemocy fizycznej lub psychicznej wobec innych.
- V. Samowolnej kąpieli, kąpieli poza wyznaczonym kąpieliskiem bez nadzoru.  
Szczegółowo kwestie kąpieli reguluje Regulamin Kąpieli.
- VI. Przebywania w innych pokojach między godziną 22.00 a 6.00 rano.
- VII. Wynoszenia naczyń ze stołówki.
- VIII. Dokonywania wszelkich napraw i konserwacji sprzętu i urządzeń bez nadzoru Kadry.
- IX. Przywłaszczania cudzych rzeczy.
- X. Wykonywania wszelkich innych czynności niezgodnych z przepisami BHP oraz przepisami przeciwpożarowymi.

E. Nagrody i kary.

- I. Za wzorowe zachowanie, pomoc i udział w organizacji obozowego życia przewidywane są następujące nagrody:
  - a. pochwała Wychowawcy
  - b. pochwała Kierownika Obozu z powiadomieniem Rodziców / Opiekunów
  - c. nagrody rzeczowe
- II. Za nieprzestrzeganie Regulaminu Obozu przewiduje się następujące kary:
  - a. dyżur poza kolejnością
  - b. prace porządkowe na rzecz Ośrodka
  - c. nagana udzielona przez Wychowawcę
  - d. nagana udzielona przez Kierownika Obozu z powiadomieniem Rodziców / Opiekunów
  - e. usunięcie z Obozu i odwiezienie do domu na koszt Rodziców / Opiekunów (bezwzględnie dotyczy punktów: D I, D II oraz D V).
- III. O zastosowaniu nagród i kar decyduje Kierownik Obozu po zasięgnięciu opinii Rady Obozu.

F. Postanowienia końcowe:

- I. Rodzice / Opiekunowie winni zapoznać się z powyższym Regulaminem przed podpisaniem Umowy uczestnictwa. Podpisanie Umowy jest jednoznaczne z zaakceptowaniem Regulaminu.
- II. Rodzice / Opiekunowie są zobowiązani do zapoznania Uczestnika z Regulaminem przed rozpoczęciem Obozu.
- III. Regulamin obowiązuje Uczestników od momentu przekazania Uczestnika Kadry przed Obozem do momentu przekazania Uczestnika Rodzicom / Opiekunom.